

Informations...

ATELIERS

Reprise des ateliers "débutant" de la [MJC de Chambéry](#).

à partir du 22 septembre

de 19h30 à 21h30.

Maison de l'enfance de la Calamine, Chambéry

Renseignements inscriptions

04 79 85 05 84



Visitez notre site [ICI](#)

ENTREPRISES

Repères pour l'action Exercices pratiques Approche individuelle
Prise en compte de la dynamique de groupe Publics hétérogènes
Communication Approche comportementale pragmatique

Pack Entreprise

Gérer son stress - Développer la confiance en soi -
Prise de parole en public - Motiver son équipe.

CALENDRIER

Tous les Mardi

19h30 -
21h30

Salle de la Calamine -
CHAMBERY

À la une...

Quelles sont les conséquences du stress au travail pour l'entreprise ?

Les conséquences du stress ne pèsent pas seulement sur l'individu en termes de souffrance et de préjudice pour sa santé. Elles ont également des répercussions organisationnelles et économiques pour les entreprises, et un coût pour la société dans son ensemble.

Conséquences sur le fonctionnement :

Le stress au travail désorganise les entreprises et les collectifs de travail. Dans les entreprises où le stress est élevé, on peut ainsi noter :

- une augmentation de l'absentéisme et du turn over,
- Des difficultés pour remplacer le personnel ou recruter de nouveaux employés,
- Des accidents du travail,
- Une démotivation, une baisse de créativité,
- Une dégradation de la productivité, une augmentation des rebuts ou des malfaçons,
- Une dégradation du climat social, une mauvaise ambiance de travail
- Des atteintes à l'image de l'entreprise...

Ces dysfonctionnements sont des indicateurs de stress au travail

Coût du stress :

En raison de ses conséquences sur le fonctionnement (absentéisme, turn over, perte de productivité...), le stress coûte cher à l'entreprise. Plusieurs études ont montré qu'il est « rentable » pour les entreprises d'investir dans la prévention du stress au travail : les coûts des mesures de prévention collective sont amortis assez rapidement (de l'ordre d'une année).

Le stress coûte cher également à la collectivité et à la société en général.

Au niveau européen, le coût du stress d'origine professionnelle est estimé à environ 20 milliards d'euros par an (si l'on part de l'hypothèse qu'au moins 10 % des coûts des problèmes de santé liés au travail ont un rapport avec le stress au travail). De plus, le stress serait à l'origine de 50 à 60 % de l'ensemble des journées de travail perdues (d'après une enquête de 1999 faite par l'Agence Européenne pour la sécurité et la santé au travail dans les 15 Etats membres).

Les estimations du coût du stress au niveau d'un pays font apparaître de grandes disparités de résultats, explicables par des méthodologies d'études très différentes. On peut néanmoins citer une étude de 1996 faite dans les pays scandinaves (par Lund-Jensen et Levi). Elle montre que les maladies cardio-vasculaires dues au stress (conjonction de fortes exigences et faible autonomie du travail) représentent 4 % du coût des accidents du travail et des maladies professionnelles. En valeur absolue, la facture s'élevait en 1992 à 177 millions d'euros pour la Suède et 125 millions pour le Danemark.

© INRS

En savoir plus...

Ils nous ont fait confiance : MJC, IFRA, IEQT Rochefort, CIC Lyonnaise de banque, lycée Marlioz (73), lycée Théodore Monod (Thonon), CJD...

Toutes les entreprises du secteur privé ou public, marchand et non marchand sont obligées de se réinventer dans leurs organisations et leurs modes de fonctionnement.

Ces changements sont de plus en plus fréquents et les périodes de stabilité entre deux changements sont de plus en plus courtes.

De nombreuses actions de formation sont engagées pour permettre aux collaborateurs de ces entreprises, de l'employé au dirigeant, du technicien au commercial, de s'adapter à ces évolutions et de développer leurs compétences.

L'improvisation théâtrale moderne fonctionne selon les mêmes principes

Samedi 12 septembre	14h00-18h00	Gymnase Delphine et Jonathan - CHAMBERY
Tous les Mardi	A définir	Lycée Marlioz - AIX-LES-BAINS
Tous les mercredi	14h00-15h30	CSAB Biollay - CHAMBERY
6 novembre CABARET IMPRO	20h30	MJC d'Aix les Bains - AIX-LES-BAINS
14 novembre CABARET IMPRO	20h30	Théâtre du foyer rural - GROSLE (01)
4 décembre CATCH IMPRO	20h30	MJC d'Aix les Bains - AIX-LES-BAINS
13 décembre IMPRO EXPRESSO	20h30	Rocking Chair - CHALLES LES EAUX

[En savoir plus...](#)

que ceux du management participatif : écoute, réactivité, adaptabilité, engagement, esprit d'équipe, sens des responsabilités, font partie d'un vocabulaire commun aux deux univers, témoignage d'une même préoccupation.

L'improvisation théâtrale est de surcroît une technique de communication et de développement personnel éprouvée depuis de très longues années opérant à partir de jeux et d'exercices très simples.

L'improvisation apporte une double réponse ludique aux difficultés ordinairement rencontrées en situation de communication interpersonnelle :

- Technique, par l'apprentissage puis par la mise en œuvre de méthodes comportementales dynamiques qu'elle suscite pour favoriser la prise de parole sans préparation ;
- Métaphorique, par l'utilisation systématique d'images qu'elle fabrique pour faire comprendre avec plus de facilité les informations théoriques dispensées.

David SILLET

Témoignages

Une clef du jeu, c'est la générosité !!!

L'Abbé P.

Hého, hého on a fait un stage d'impro !

les 7 n.

Grâce au stage mis en place par MIMESIS, je peux enfin dire "Je vous ai compris !".

Charles D.

Quelques clichés...



[En voir plus...](#)

Copyright © [MIMESIS]

148 rue Costa de Beauregard - 73000 - CHAMBERY - 04.79.36.54.21 - 06.78.39.88.31 -

Courriel : contact@mimesisds.com - Siret : 502 314 297 00016 - APE : 8559B

www.mimesisds.com

Pour se désabonner de cette Newsletter cliquez ici.

Message composé et expédié avec la version d'évaluation gratuite de **Sarbacane**®, le logiciel d'e-mailing professionnel pour Windows de **GOTO Software**.
Attention, GOTO n'est responsable ni du contenu de ce message ni du fait qu'il vous a été expédié. Pour toute question au sujet de ce message, merci de prendre contact avec l'expéditeur.