

Qui sommes nous ?



Après une formation théâtrale classique et 12 ans de pratique de l'improvisation au sein de l'Équipe de France Junior d'Improvisation Théâtrale et de la Sélection Régionale Poitou-Charentes comme comédien et , actuellement, comédien/formateur au TICS (Théâtre d'Improvisation de Chambéry et de Savoie) et Directeur artistique de PDG et compagnie (www.pgd-compagnie.fr).

David possède une solide expérience de la scène avec plus de 400 spectacles dont 40 lors de la saison 2007-2008 (matches, café-théâtre, théâtre de marionnettes, etc.)

modalités

	Développement personnel	Ateliers et stages
Durée	2 jours (semaine ou le temps d'un WE)	3 heures/ semaine (ou le temps d'un WE)

Pour de plus amples renseignements sur nos prestations (tarifs, contenu, champs d'intervention, création d'un module particulier), prendre contact avec nous.

clients... BM transport, syndicats de Jeunes Agriculteurs de Savoie, MJC de Chambéry, Centre des Jeunes Dirigeants d'entreprises, Institut Européen de Qualité Totale, Lycée Marlioz d'Aix-les-bains, CIC de Lyonnaise de banque...

Contact Mimesis

David SILLET

Directeur-Consultant

148 rue Costa de Beauregard
73000 CHAMBERY

06.78.39.88.31

contact@mimesisds.com

www.mimesisds.com

Siret : 502 314 297 00016 - APE : 8559B

catalogue d'interventions

Mimesis

Improvisation, ateliers & formations en développement personnel, théâtre en entreprise



Mimesis

148 rue Costa de Beauregard - 73000 CHAMBERY

Tel. 06.78.39.88.31

Courriel : contact@mimesisds.com

Siret : 502 314 - APE : 8559B

www.mimesisds.com

Développement personnel

Nous proposons des formations dont l'ensemble des techniques utilisées dans nos modules sont directement inspirées des différents **exercices** et **objectifs** de l'improvisation théâtrale.

- † Gestion de situation de crise
- † Mutualisation des idées
- † Développer son potentiel expressif
- † La notion de « leadership »
- † Trouver son rôle dans le groupe
- † Prise de parole en public

Ateliers et stages

Venez découvrir le temps l'improvisation théâtrale avec MIMESIS qui propose des **stages et des ateliers**, dans un cadre ludique, où vous allez découvrir votre potentiel jusqu'alors enfoui...

vous désirez offrir un moment de détente, tout en réapprenant les réflexes de base permettant de réagir aux situations de la vie.

- † Ateliers et stages d'initiations
- † Ateliers et stages débutants
- † Ateliers et stages confirmés
- † Ateliers et stages comédiens professionnels et amateurs confirmés



Formations accessibles aux salariés sourds et malentendants
Formateur qualifié en Langue des Signes Française.

Le + Ces ateliers et les formations vont chercher à stimuler les compétences et les atouts de chacun des participants afin de les rendre plus performants. Au travers d'expériences ludiques et de mise en situation pratique nous allons apporter des solutions concrètes et faciles à mettre en œuvre pour aider votre personnel à mieux réagir dans son environnement professionnel.

Spéctacles

Les spectacles d'improvisation ont le mérite d'être interactifs et dynamiques. Pour valoriser vos événements, le théâtre d'improvisation est la solution !

CABARET IMPRO

Dans un univers des années 30, **CABARET IMPRO** est basé sur le concept du théâtre d'improvisation. Ce spectacle offre une soirée pleine d'humour et de rire, où la prise de risque est perpétuelle pour le plus grand plaisir du public.



Voici la recette du **CATCH Impro** et d'un moment de plaisir, où chaque comédien donnera le meilleur de lui-même.

- † Un ring
- † 2 équipes composées chacune de 2 comédiens. L'équipe ayant son identité propre avec sa musique, ses déguisements, son entrée (ex : les Rabbi-catcheurs, les Men In Blagues, etc.).
- † Un arbitre aux thèmes acérés.
- † Un Présentateur
- † Un public chauffé à blanc.

Spectacle sur mesure et/ou impostures

Séminaire, convention, mariage... Un événement en perspective ? Comment le rendre original ? Comment créer la surprise ? Vous désirez faire passer un **message clefs** à vos collaborateurs ?

Nous avons les solution : l'imposture et/ou le spectacle sur mesure (selon votre budget et vos objectifs)

Sur une idée élaborer ensemble, nous intervenons au sein de votre événement en faux serveurs, en faux photographes de mariage, en faux guides conférenciers...

Tous nos spectacles sont en partenariat :

La compagnie professionnelle d'improvisation théâtrale "**PDG et compagnie**" vous propose les spectacles ci-dessus.