

Qui suis-je ?



Titulaire d'un **BTS Communication des entreprises**, je forme à la MJC et à la Cité des Arts de Chambéry, aux techniques théâtrales et à l'improvisation. J'interviens également auprès de stagiaires de centres de formation comme formateur en informatique. Après une formation théâtrale classique, je me suis orienté vers une nouvelle discipline. **Cela fait 10 ans maintenant que je pratique l'improvisation.** J'ai fait partie de l'**Équipe de France junior d'improvisation théâtrale et de la Sélection régionale Poitou-Charentes.**

Je possède une solide expérience de la scène avec plus de 400 spectacles dont 40 lors de la saison 2007-2008 (matches, café-théâtre, théâtre de marionnettes, etc.)

Ma pédagogie

se base sur le développement des compétences et du potentiel de chaque personne par l'amélioration de la communication verbale et non verbale. Elle privilégiera :

⇒ **La cohésion de groupe**

⇒ **Le respect des attentes de chacun**

⇒ **La rigueur**

Nouveau Spectacle
**CABARET
IMPRO**

Stages Débutants

Vous avez déjà effectué le stage d'initiation et vous désirez continuer à apprendre les techniques de bases..

Objectifs :

Travailler sur l'écoute

Développer des processus de création des personnages

Construire une histoire



Stages Initiés

Vous souhaitez consolider les bases acquises, ainsi qu'approfondir les techniques de l'improvisation dans l'objectif principal de faire un spectacle.

Objectifs :

Affirmer l'écoute

Savoir utiliser les modes d'écriture dramaturgique.

Approfondir les personnages



Stages Initiation

Vous avez assisté à un match d'impro, un spectacle basé sur l'improvisation et vous voulez tenter l'expérience, vous souhaitez faire du théâtre mais sans avoir la contrainte d'apprendre un texte, vous désirez participer à une activité de groupe et faire preuve de créativité. Ce stage est fait pour vous !

Objectifs :

Gérer l'énergie

Travailler sur la confiance en soi

Créer l'esprit d'équipe



Stages comédiens

Ces stages concernent les comédiens qui désirent développer une compétence axée sur la spontanéité, l'énergie, l'écoute.

Objectifs :

Développer l'écoute et la réactivité

Développer sa gestion corporelle face à l'invisible.

Apprendre à jouer avec l'autre

Gérer les situations imprévues

Développer son imaginaire



Clients...

MJC de Chambéry, Instituts Européen de Qualité Totale, IFRA, CJD de Savoie, GEODIS bm, CIC Lyonnaise de Banque, Lycée MARLIOZ d'Aix les Bains...

Modalités des ateliers à l'année

Ateliers	Durées*
Ateliers débutants	3 heures/semaine
Ateliers confirmés	3 heures/semaine
Ateliers comédiens professionnels et amateurs confirmés	3 heures/semaine

*D'autres ateliers peuvent être créés selon la demande. La durée des ateliers peuvent variés selon le besoin et la demande. Les horaires des ateliers seront fixés en début de l'intervention.

Modalités des stages

Stages*	Durées
Stages initiations	2 jours (7h/jour)
Stages débutants	2 jours (7h/jour)
Stages confirmés	2 jours (7h/jour)
Stages comédiens professionnels et amateurs confirmés	2 jours (7h/jour)

*Pour de plus amples renseignements sur nos prestations (tarifs, contenu, champs d'intervention, création d'un module particulier), prendre contact avec nous.



Improvisation



Théâtre en entreprise



Développement personnel



Ateliers & stages

Contact Mimesis

David SILLET

Directeur-Formateur

148 rue Costa de Beauregard

73000 CHAMBERY

É06.78.39.88.31

contact@mimesisds.com

www.mimesisds.com

Siret : 502 314 297 00016 - APE 8559B

« Le monde est une pièce de théâtre ; il faut apprendre à jouer son rôle. »

Palladas

www.mimesisds.com

Siret : 502 314 297 00016 - APE 8559B